



### FICHA DESCRIPTIVA DE ASIGNATURA

#### INFORMACIÓN GENERAL

Denominación de la asignatura:	Obesidad: como combatir la epidemia		
Número de créditos ECTS:	3	Unidad temporal:	semestre
Carácter:	optativo		
Materia en la que se integra:	Cirugía		
Módulo en el que se integra:	Optativo		
Departamento encargado de organizar la docencia:	Cirugía, Obstetricia y Ginecología		

#### REQUISITOS PREVIOS

#### SISTEMAS DE EVALUACIÓN

1. Examen oral
2. Exámenes prácticos o con simuladores
3. Exposiciones orales
4. Manejo práctico de bibliografía y trabajo en equipo

#### ACTIVIDADES FORMATIVAS CON SU CONTENIDO EN CRÉDITOS ECTS, SU METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE, Y SU RELACIÓN CON LAS COMPETENCIAS QUE DEBE ADQUIRIR EL ESTUDIANTE

1. Clases en Aula en grupo grande
2. Seminarios en grupo intermedio o reducido
3. Clases prácticas en Aula de Habilidades para grupos intermedios
4. Prácticas clínicas en grupos muy reducidos
5. Tutorías

#### CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA Y OBSERVACIONES

1. Epidemiología de la Obesidad. Co-morbilidades asociadas
2. Coste económico de la obesidad para individuo, familia y empresas. Coste económico de la obesidad y sus co-morbilidades para el sistema sanitario
3. Necesidad de la asignatura de "Alimentos, técnicas culinarias y nutrición humana" en Colegios y en los estudios de los profesionales de la salud
4. Prevención de la obesidad. Estrategias.
5. Fisiología del tejido adiposo.
6. Polimorfismo celular del tejido adiposo
7. Progenitores celulares en el tejido adiposo. De la célula madre al adipocito.
8. Tejido adiposo, inflamación y estrés oxidativo. Su relación con las complicaciones metabólicas de la obesidad.

<p>9. Tejido adiposo y alteraciones metabólicas. ¿A más tejido adiposo más alteraciones metabólicas.</p> <p>10. Expansibilidad del tejido adiposo. Capacidad lipogénica.</p> <p>11. Expansibilidad del tejido adiposo. Capacidad adipogénica.</p> <p>12. Expansibilidad del tejido adiposo. Capacidad angiogénica.</p> <p>13. PPAR un regulador de la capacidad adipogénica del tejido adiposo.</p> <p>14.- Factores de Transcripción implicados en la regulación de la adipogénesis.</p> <p>15. Función y genética mitocondrial en la regulación del tejido adiposo.</p> <p>16.-Dialogo tejido adiposo, musculo. Una pareja en crisis.</p> <p>17.-Dialogo tejido adiposo y hueso. Una relación por descubrir.</p> <p>18. Potenciar de las células madre y progenitores del tejido adiposo en terapia celular.</p> <p>19.-Medicina regenerativa y tejido adiposo.</p> <p>20. Diabetes en no obesos y obesidad mórbida sin diabetes ¿cómo se explica esta paradoja?</p> <p>21. Metabolismo energético, consumo de alimento y gasto corporal. Factores que intervienen en el control de corporal. Peso Ideal</p> <p>22. Hábitos alimenticios y del ejercicio y peso corporal</p> <p>23. Régimen alimentario médicamente recomendado en la edad infantil y adolescencia</p> <p>24. Dieta a seguir por los adultos</p> <p>25. Alimentación ideal en durante el embarazo y la menopausia</p> <p>26. ¿Cuándo hay que hablar de obesidad? Obesidad de causas patológicas: Diagnóstico diferencial</p> <p>27. Dieta hipocalórica y dieta muy baja en calorías.</p> <p>28. Fármacos antiobesidad. Meta-análisis del efecto de los fármacos en el tratamiento de la obesidad en las 4 últimas décadas.</p> <p>29. La sociedad occidental: la sociedad del exceso y de la frustración. La obesidad vista desde una perspectiva dinámica.</p> <p>30. Cirugía de la obesidad.</p>
--

COMPETENCIAS BÁSICAS DE LA MATERIA 3.1.5.	
Competencia 1	Reconocer los elementos esenciales de la profesión médica, incluyendo los principios éticos, las responsabilidades legales y el ejercicio profesional centrado en el paciente.
Competencia 2	Comprender la importancia de tales principios para el beneficio del paciente, de la sociedad y la profesión, con especial atención al secreto profesional.
Competencia 3	Saber aplicar el principio de justicia social a la práctica profesional y comprender las implicaciones éticas de la salud en un contexto mundial en transformación.
Competencia 4	Desarrollar la práctica profesional con respeto a la autonomía del paciente, a sus creencias y cultura.
Competencia 5	Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar su competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas y a la motivación por la calidad.
Competencia 6	Desarrollar la práctica profesional con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades de trabajo en equipo.
Competencia 9	Comprender y reconocer los efectos, mecanismos y manifestaciones de la enfermedad sobre la estructura y función del cuerpo humano.
Competencia 10	Comprender y reconocer los agentes causantes y factores de riesgo que determinan los estados de salud y el desarrollo de la enfermedad.
Competencia 11	Comprender y reconocer los efectos del crecimiento, el desarrollo y el envejecimiento sobre el individuo y su entorno social.
Competencia 12	Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, basándose en la evidencia científica disponible.
Competencia 13	Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante
Competencia 14	Realizar un examen físico y una valoración mental
Competencia 15	Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada.
Competencia 16	Reconocer y tratar las situaciones que ponen la vida en peligro inmediato y aquellas otras que exigen atención inmediata.
Competencia 17	Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.
Competencia 18	Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más

	prevalentes, así como de los enfermos en fase terminal.
Competencia 19	Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica
Competencia 20	Adquirir experiencia clínica adecuada en instituciones hospitalarias, centros de salud u otras instituciones sanitarias, bajo supervisión, así como conocimientos básicos de gestión clínica centrada en el paciente y utilización adecuada de pruebas, medicamentos y demás recursos del sistema sanitario.
Competencia 21	Escuchar con atención, obtener y sintetizar información pertinente acerca de los problemas que aquejan al enfermo y comprender el contenido de esta información.
Competencia 22	Redactar historias clínicas y otros registros médicos de forma comprensible a terceros
Competencia 23	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los pacientes, los familiares, los medios de comunicación y otros profesionales.
Competencia 24	Establecer una buena comunicación interpersonal que capacite para dirigirse con eficiencia y empatía a los pacientes, a los familiares, medios de comunicación y otros profesionales.
Competencia 25	Reconocer los determinantes de salud en la población, tanto los genéticos como los dependientes del sexo y estilo de vida, demográficos, ambientales, sociales, económicos, psicológicos y culturales.
Competencia 26	Asumir su papel en las acciones de prevención y protección ante enfermedades, lesiones o accidentes y mantenimiento y promoción de la salud, tanto a nivel individual como comunitario.
Competencia 27	Reconocer su papel en equipos multiprofesionales, asumiendo el liderazgo cuando sea apropiado, tanto para el suministro de cuidados de la salud, como en las intervenciones para la promoción de la salud.
Competencia 28	Obtener y utilizar datos epidemiológicos y valorar tendencias y riesgos para la toma de decisiones sobre salud.
Competencia 31	Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.
Competencia 33	Mantener y utilizar los registros con información del paciente para su posterior análisis, preservando la confidencialidad de los datos.
Competencia 34	Tener, en la actividad profesional, un punto de vista crítico, creativo, con escepticismo constructivo y orientado a la investigación.
Competencia 35	Comprender la importancia y las limitaciones del pensamiento científico en el estudio, la prevención y el manejo de las enfermedades.

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA MATERIA 3.1.5.

Competencia 65	Comprender e interpretar críticamente textos científicos en obesidad.
Competencia 66	Conocer los principios del método científico, la investigación biomédica y el ensayo clínico en obesidad.
Competencia 67	Conocer los principios de la telemedicina y su uso en Cirugía.
Competencia 68	Conocer y manejar los principios de la medicina basada en la (mejor) evidencia en obesidad.
Competencia 69	Conocer los aspectos de la comunicación con pacientes, familiares y su entorno social en obesidad.
Competencia 70	Conocer los modelos de relación clínica (entrevista, comunicación verbal, comunicación no verbal e interferencias) en obesidad.
Competencia 71	Aprender a dar malas noticias, pronósticos y consejo terapéutico en obesidad.
Competencia 72	Redactar historias, informes, instrucciones y otros registros de forma comprensible a pacientes, familiares y otros profesionales en obesidad.
Competencia 73	Realizar una exposición en público, oral y escrita, de trabajos científicos y/o informes profesionales en obesidad.
Competencia 84	Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del aparato digestivo en obesidad.
Competencia 85	Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías nefrourinarias en obesidad.

Competencia 88	Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del sistema endocrino en obesidad.
Competencia 89	Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías de la nutrición en obesidad.
Competencia 92	Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías infecciosas en los distintos órganos y aparatos en obesidad.
Competencia 104	Conocer las bases de la medicina paliativa en obesidad.
Competencia 105	Reconocer las características de la patología prevalente en el anciano en obesidad.
Competencia 107	Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las situaciones de riesgo vital en obesidad.
Competencia 108	Saber hacer una anamnesis completa, centrada en el paciente y orientada a las diversas patologías, interpretando su significado en obesidad.
Competencia 109	Saber hacer una exploración física por aparatos y sistemas, así como una exploración psicopatológica, interpretando su significado en obesidad.
Competencia 110	Saber valorar las modificaciones de los parámetros clínicos en las diferentes edades en obesidad.
Competencia 112	Establecer un plan de actuación, enfocado a las necesidades del paciente y el entorno familiar y social, coherente con los síntomas y signos del paciente en obesidad.
Competencia 113	Saber hacer maniobras de soporte vital básico y avanzado en obesidad.
Competencia 114	Valorar la relación riesgo/beneficio de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos en obesidad.
Competencia 115	Conocer las indicaciones de las pruebas bioquímicas, hematológicas, inmunológicas, microbiológicas, anatomopatológicas y de imagen en obesidad.
Competencia 116	Conocer las características de los tejidos en las diferentes situaciones de lesión, adaptación, muerte celular, inflamación en obesidad.
Competencia 118	Conocer los fundamentos de la anatomía patológica de los diferentes aparatos y sistemas en obesidad.
Competencia 119	Describir marcadores bioquímicos, citogenéticos y de biología molecular aplicados al diagnóstico clínico en obesidad.
Competencia 120	Conocer los fundamentos de la microbiología y la parasitología en Cirugía.
Competencia 123	Aprender las bases de la imagen radiológica en obesidad.
Competencia 124	Aprender la semiología radiológica básica de los diferentes aparatos y sistemas en obesidad.
Competencia 126	Valorar las indicaciones y contraindicaciones de los estudios radiológicos en obesidad.
Competencia 128	Conocer los principales grupos de fármacos, dosis, vías de administración y farmacocinética, sus Interacciones y efectos adversos, y prescripción y farmacovigilancia en obesidad.
Competencia 130	Describir los principales fármacos analgésicos, antineoplásicos, antimicrobianos y antiinflamatorios en obesidad.
Competencia 131	Conocer los principios generales de la anestesia y reanimación en obesidad.
Competencia 132	Conocer los principios generales de la nutrición y dietoterapia en obesidad.
Competencia 134	Conocer la fisiopatología de las heridas en obesidad.
Competencia 136	Conocer los fundamentos de la hemorragia quirúrgica y profilaxis tromboembólica en obesidad.
Competencia 137	Conocer las indicaciones quirúrgicas, el riesgo preoperatorio y las complicaciones postoperatorias en Cirugía de la obesidad.
Competencia 138	Aprender los principios e indicaciones de las transfusiones y trasplantes en obesidad.
Competencia 139	Conocer los principios e indicaciones de la radioterapia en obesidad
Competencia 140	Conocer los fundamentos de la rehabilitación, de la promoción de la autonomía personal, de la adaptación funcional del/al entorno, y de otros procedimientos físicos en la morbilidad, para la mejora de la calidad de vida en obesidad.

Competencia 142	Saber interpretar los resultados de las pruebas diagnósticas del laboratorio en obesidad.
Competencia 144	Saber interpretar mediante lectura sistemática una imagen radiológica en obesidad.
Competencia 145	Saber utilizar los diversos fármacos adecuadamente en obesidad.
Competencia 148	Valorar el estado nutricional y elaborar una dieta adecuada a las distintas circunstancias en obesidad.
Competencia 150	Utilizar los valores profesionales, competencias de comunicación asistencial, razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico, en la práctica clínica en obesidad.
Competencia 151	Saber atender los problemas de salud más prevalentes en las diferentes áreas de la práctica médica en obesidad.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES DE LA MATERIA 3.1.5.	
Competencia 1	Capacidad de análisis y síntesis
Competencia 2	Capacidad de aplicar los conocimientos teóricos a la práctica
Competencia 3	Capacidad de organización y planificación
Competencia 4	Capacidad de resolución de problemas
Competencia 5	Capacidad de toma de decisiones
Competencia 6	Capacidad de razonamiento y análisis crítico
Competencia 7	Capacidad de trabajo autónomo
Competencia 8	Capacidad de superación
Competencia 9	Capacidad creativa (generar nuevas ideas)
Competencia 10	Capacidad de iniciativa y espíritu emprendedor
Competencia 11	Capacidad de liderazgo
Competencia 12	Motivación por la calidad
Competencia 13	Compromiso ético
Competencia 14	Habilidades de investigación
Competencia 15	Habilidades de adaptación a nuevas situaciones
Competencia 16	Habilidades de comunicación oral y escrita
Competencia 17	Habilidades básicas de comunicación en lengua inglesa
Competencia 18	Habilidades en las relaciones interpersonales
Competencia 19	Habilidades de trabajo en equipo
Competencia 20	Manejo básico de equipos y técnicas informáticas
Competencia 21	Capacidad de gestión de la información
Competencia 22	Capacidad de reconocimiento a la diversidad y multi-culturalidad
Competencia 23	Conocimiento de otras culturas y costumbres
Competencia 24	Capacidad de trabajo en contexto internacional
Competencia 25	Conocimiento de los principios de protección medioambiental
Competencia 26	Conocimiento y desarrollo de los derechos humanos